**[A blue and white sign with white letters

Description automatically generated](https://it.smartsheet.com/try-it?trp=37794&utm_language=IT&utm_source=template-word&utm_medium=content&utm_campaign=ic-SMART+Goals+Worksheet-word-37794-it&lpa=ic+SMART+Goals+Worksheet+word+37794+it)FOGLIO DI LAVORO DEGLI OBIETTIVI S.M.A.R.T.**

Creare obiettivi S.M.A.R.T. ti aiuta a identificare gli aspetti del tuo progetto realistici e raggiungibili; questo esercizio aiuta anche a fissare una scadenza. Quando scrivi gli obiettivi di S.M.A.R.T., utilizza un linguaggio conciso e includi solo informazioni rilevanti. Questo foglio di lavoro è stato progettato per aiutarti ad avere successo, quindi sii positivo quando rispondi alle domande.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OBIETTIVO  INIZIALE | | Scrivi l'obiettivo che hai in mente. |
|  |
|  |  |  |
| SPECIFICO | | Cosa desideri realizzare? Chi deve essere incluso?  Quando vuoi farlo? Perché questo è un obiettivo? |
|  | S |  |
| MISURABILE | | Come puoi misurare i progressi e sapere se hai raggiunto il tuo obiettivo? |
|  | M |  |
| FATTIBILE | | Hai le competenze necessarie per raggiungere l'obiettivo? In caso contrario, puoi ottenerle?  Qual è la motivazione per raggiungere questo obiettivo?  L'impegno richiesto è pari a quello che l'obiettivo raggiungerà? |
|  | A |  |
| RILEVANTE | | Perché sto fissando questo obiettivo ora? È in linea con i nostri obiettivi generali? |
|  | R |  |
| LEGATO AL TEMPO | | Qual è la scadenza ed è realistica? |
|  | T |  |
|  |  |  |
| OBIETTIVO  SMART | | Esamina le tue risposte di cui sopra e crea una nuova dichiarazione degli obiettivi in base a loro. |
|  |

|  |
| --- |
| **DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ**  Qualsiasi articolo, modello o informazione sono forniti da Smartsheet sul sito web solo come riferimento. Pur adoperandoci a mantenere le informazioni aggiornate e corrette, non offriamo alcuna garanzia o dichiarazione di alcun tipo, esplicita o implicita, relativamente alla completezza, l’accuratezza, l’affidabilità, l’idoneità o la disponibilità rispetto al sito web o le informazioni, gli articoli, i modelli o della relativa grafica contenuti nel sito. Qualsiasi affidamento si faccia su tali informazioni, è pertanto strettamente a proprio rischio. |